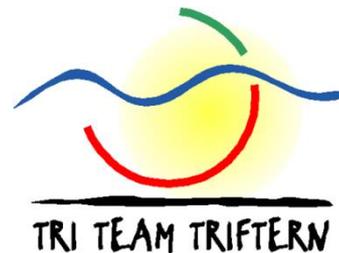


## Wichtige Athleteninfo!!



Schön, dass Ihr beim 1. Neuss X-Triathlon in Pfarrkirchen dabei seid!

Hier noch ein paar wichtige Infos:

- Der **Athletenparkplatz** befindet sich **in der Peter-Adam-Str.** (Zufahrt über Rennbahnstraße oder Peter-Adam-Straße). Bitte ausschließlich dort parken, von hier aus sind der Startbereich und das Zielareal am Theatron am besten zu erreichen. Die Umleitung zum Schwimmbad sowie der dazugehörige Parkplatz dienen den Badegästen des Freibades.
- Die **Startunterlagen** könnt Ihr **ab 9:00 Uhr im Bereich der Wechselzone** (Schwimmbadparkplatz) abholen. Bis spätestens 10:30 Uhr ist die Anmeldung besetzt. Bei Ausgabe der Startunterlagen wird der rechte Oberarm mit der Startnummer beschriftet.
- In den Startunterlagen befinden sich die Startnummer, eine Rad- und Helmnummer und der Transponder für die Zeitnahme. Die **Radnummer** bitte **an das Fahrrad (Sattelstütze)** und die **Helmnummer an den Helm** kleben. Die Startnummer mit den Sicherheitsnadeln am Gummiband befestigen, Gummiband und Sicherheitsnadeln gibt es bei der Anmeldung. Die **Startnummer ist beim Radfahren hinten und beim Laufen vorne zu tragen**. Bei den Schülern B sind in den Startunterlagen zusätzlich Kabelbinder mit einer grünen Fahrradnummer enthalten, die am Lenker zu befestigen ist. Der **Transponder** ist am **rechten Handgelenk** zu tragen.
- **Um 10:40 Uhr** findet vor dem Schwimmbadbereich mit Blick auf die Wechselzone die **Wettkampfbesprechung** statt. Hier erfahrt Ihr alles über den Ablauf des Wettkampfes. Die **Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist für alle Athleten zwingend** erforderlich.
- **Am Schwimmstart bekommt jeder Starter eine Badekappe**, die während des Schwimmens zu tragen ist. Die Schwimmer in den Bahnen bekommen jeweils Badekappen in verschiedenen Farben, um den Helfern das Zählen der Schwimmbahnen zu erleichtern. Nach dem Ausstieg aus dem Wasser bitte die Badekappe abnehmen und sofort auf den Boden werfen. Diese wird von den Helfern wieder eingesammelt. Möchtest Du Deine eigene Badekappe benutzen, bitte trotzdem die ausgegebene Badekappe verwenden und über die eigene stülpen.
- Der **Zutritt in die Wechselzone ist ausschließlich den Athleten gestattet**. Der **Check-In** in die Wechselzone ist nur **von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr** möglich.
- In der Wechselzone befinden sich das Fahrrad, der Helm, die Rad- bzw. Laufschuhe, die Startnummer und evtl. Kleidung an dem mit der Startnummer versehenen Standplatz. Ein evtl. **Umziehen bzw. das Anziehen** der dort deponierten Utensilien findet sowohl beim Wechsel vom Schwimmen zum Radfahren als auch beim Wechsel vom Radfahren zum Laufen **unmittelbar am Stellplatz des Rades** statt.
- **In der Wechselzone ist das Rad ausnahmslos zu schieben**. Der Beginn bzw. das Ende der Wechselzone ist entsprechend gekennzeichnet. Der Helmverschluss muss auch in der Wechselzone geschlossen sein, und zwar sobald das Rad vom Standplatz genommen wird bzw. bis es dort wieder deponiert wird.
- Um **von der Wechselzone auf die Radstrecke** zu gelangen, bitte **nach rechts** orientieren. Um **von der Wechselzone auf die Laufstrecke** zu kommen, bitte **nach links** orientieren.
- **Für Staffelteilnehmer** ist der **Zeitnahmechip ausschließlich am Radstellplatz** in der Wechselzone an den nächsten **zu übergeben**.
- Die Rad- und Laufstrecke ist ausreichend beschildert. Außerdem befinden sich Streckenposten an den neuralgischen Stellen. **Ziel ist im Theatron**. Hier werden die Athleten mit Obst und Getränken versorgt.
- Das **Rad kann nur gegen Vorlage der Startnummer** aus der Wechselzone **ausgecheckt** werden.

Wir wünschen Euch viel Spaß und Erfolg beim 1. Neuss-X-Triathlon!

Tri-Team Triftern e. V.  
-Die Vorstandschaft-